



En el tercer trimestre, seguimos en casa

Desde el Equipo de Orientación y Apoyo del CEIP Infanta Cristina de El Provencio, hemos recopilado una serie de orientaciones que esperamos sean útiles para esta época de confinamiento. Pulsad en los diferentes iconos:

Orientaciones generales



Apoyo emocional



Técnicas de relajación



Planificación de tareas



Afrontar un mal día



Orientaciones para el ocio



Hábitos de sueño



Para saber más



Para cualquier consulta:

orientacion@ceipinfantacristina.es