

EDUCANDO A NUESTROS HIJOS...



BOLETÍN N° 8. MES DE JUNIO

¿CÓMO JUGAR CON NUESTROS HIJOS?

VENTAJAS DE JUGAR CON LOS HIJOS:

Muchas personas piensan que jugar con sus hijos es un tiempo inútil y sin importancia. Sin embargo, el juego beneficia a los niños de muchas maneras.

- Ayuda a crear experiencias y sentimientos positivos entre la familia que más tarde ayudará en momentos de conflicto.
- A través del juego puede ayudar a los niños a resolver problemas, a experimentar con ideas nuevas y desarrollar su imaginación.
- Ayuda a desarrollar su vocabulario y a aprender a comunicar de esta manera sus pensamientos, sentimientos y necesidades.
- Les ayuda a interactuar con los demás, les enseña a esperar, a respetar turnos y a cómo responder a los sentimientos de los demás.
- Además, cuando los padres se involucran en el juego de sus hijos suelen mejorarse los problemas de conducta.

Veamos algunos consejos de cómo jugar con los hijos:



1º- QUE EL NIÑO LLEVE LA INICIATIVA:

- La primera norma para jugar con el niño es seguir la dirección, las ideas y la imaginación del niño. No intente imponer las suyas, no le organice el juego, ni la actividad dándole órdenes o instrucciones de cómo jugar. No trate de enseñarle nada, solo imite sus acciones y haga lo que ellos le pidan.
- Además, el niño debe elegir el tipo de juego que desea. Por ello, lo mejor es presentarles varias opciones de juegos y juguetes, que ellos ensayan y elijan jugar con el que prefieran. Tampoco importa, si juegan a algo diferente para lo que, en principio, el juego está destinado.

2º- QUE EL NIÑO MARQUE EL RITMO DEL JUEGO:

- Los niños pequeños tienden a repetir la misma actividad una y otra vez. Aunque este juego repetitivo puede aburrir a los padres, deben esperar a que él mismo, decida hacer algo diferente.

3º- NO COMPETIR CON EL NIÑO:

- A los niños pequeños les gusta tener el control del juego. Lo más importante es fomentar sus sentimientos de logro e independencia. Por eso, en juegos de reglas, no importa que ellos inventen sus propias reglas que le permitan ganar. No se preocupe porque no vaya a aprender a perder, hay otros aspectos de la vida que les enseñarán a cómo perder.
- Si coopera con las reglas que invente en ese momento, esto hará más probable que él siga las reglas que usted le proponga.

4º- NO CORREGIR NI CRITICAR AL NIÑO:

Evite corregir, criticar al niño o indicar cómo se hacen las cosas cuando está jugando. El juego de los niños no tiene que ser perfecto. Lo más importante es experimentar y crear, no el producto final.

5º- FOMENTAR LA CREATIVIDAD Y LA FANTASÍA:

El juego es una oportunidad para favorecer la fantasía y la creatividad. Déjese llevar. Permita que una caja sea un barco, una silla una fortaleza y las muñecas se conviertan en los parientes.

6º- UN MOMENTO ESPECIAL PARA ELOGIARLE:

El juego es un momento para elogiar al niño. Conviértase en un público que valore lo que el niño está haciendo. Elogie sus esfuerzos, todo lo que es capaz de hacer y lo bien que lo hace.

7º- USE COMENTARIOS DESCRIPTIVOS:

No bombardear al niño con preguntas mientras juega, mejor apoye a su hijo haciendo comentarios descriptivos de lo que están haciendo. Actuad, como si fuerais locutores que retransmitís su juego.

8º- FOMENTE QUE EL NIÑO RESUELVA SUS PROBLEMAS:

Durante el juego al niño se le presentan problemas: no puede abrir una caja, encajar una pieza o colocar el techo de una casa. El papel de los padres debe ser fomentar su confianza, animarle a intentarlo, darle pistas o apoyo para resolverlo, pero no hacerlo por él.

9º- PONED ATENCIÓN EN EL JUEGO:

- Los niños necesitan que se le preste atención. A veces, sus comportamientos negativos buscan solo eso: que se le preste atención. El juego es un buen momento para atenderlos.
- Preste atención a su hijo cuando juega, de esta forma no necesitará inventar comportamiento inadecuados para que lo atiendan. Una buena estrategia si el niño juega de manera inadecuada, grita o chilla, es dejar de prestarle atención, por ejemplo, darse la vuelta. Cuando vuelva a jugar correctamente, se da la vuelta y vuelve a atenderle. Si el comportamiento es destructivo, puede parar el juego diciéndole simplemente: cuando te portas así, tenemos que dejar de jugar.

10º- POR ÚLTIMO:

- Si todos los días dedica un tiempo para jugar con ellos, el momento de finalizar no será conflictivo, porque saben que podrán jugar de nuevo al día siguiente.
- El niño debe recoger sus juguetes. Usted le puede ayudar, animar a hacerlo y elogiarlo por ello.

En conclusión, diviértase y disfrute de su hijo/a.

Fuente: "Folletos de ayuda a padres y madres" de Jesús Jarque.

Equipo de Orientación y Apoyo
C.E.I.P. "Infanta Cristina"