



# SI SANO QUIERES ESTAR CINCO PIEZAS DE FRUTA HAS DE TOMAR



## DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>BOCADILLO</p> <p><b>2ª Opción</b></p> <p>Zumo o batido de frutas hecho en casa y queso</p>	<p><b>FRUTA</b></p>	<p>YOGUR Y FRUTOS SECOS</p> <p><b>2ª Opción</b></p> <p>Bollería casera (bizcocho hecho en casa, galletas hechas en casa... y frutos secos).</p>	<p><b>FRUTA</b></p>	<p><b>DESAYUNO LIBRE</b></p>
¿CÓMO PUEDO OBTENER MIS SALUDEUROS?				
<p>Si traes una de estas dos opciones de desayuno saludable obtendrás <b>1 saludeuro</b>.</p>	<p>Si traes fruta obtendrás <b>1 saludeuro</b>.</p>	<p>Si traes una de estas dos opciones de desayuno saludable obtendrás <b>1 saludeuro</b>.</p>	<p>Si traes fruta obtendrás <b>1 saludeuro</b>.</p>	<p>Si este desayuno es fruta puntuará doble, es decir, <b>2 saludeuros</b>, si es una de las otras opciones de desayuno saludable puntuará <b>1 saluteuro</b></p>

**Y recuerda... para contabilizar los saludeuros has debido traer al menos 2 días el desayuno saludable de fruta.**