



# SI SANO QUIERES ESTAR CINCO PIEZAS DE FRUTA HAS DE TOMAR



## DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BOCADILLO <b>2<sup>a</sup> Opción</b> Zumo o batido de frutas hecho en casa y queso	<b>FRUTA</b>	YOGUR Y FRUTOS SECOS <b>2<sup>a</sup> Opción</b> Bollería casera (bizcocho hecho en casa, galletas hechas en casa... y frutos secos).	<b>FRUTA</b>	<b>DESAYUNO LIBRE</b>
<b>¿CÓMO PUEDO OBTENER MIS SALUDEUROS?</b>				
Si traes una de estas dos opciones de desayuno saludable obtendrás <b>1 saludeuro</b> .	Si traes fruta obtendrás <b>1 saludeuro</b> .	Si traes una de estas dos opciones de desayuno saludable obtendrás <b>1 saludeuro</b> .	Si traes fruta obtendrás <b>1 saludeuro</b> .	Si este desayuno es fruta puntuará doble, es decir, <b>2 saludeuros</b> , si es una de las otras opciones de desayuno saludable puntuará <b>1 saludeuro</b>

Y recuerda... para contabilizar los saludeuros has debido traer al menos **2 días** el desayuno saludable de fruta.